

# Logement

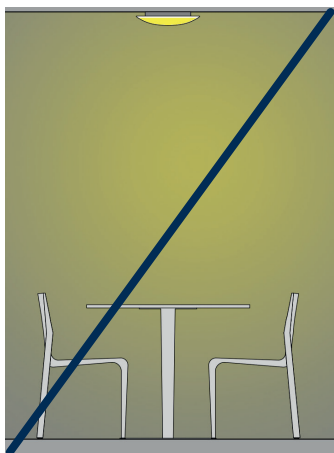
Aide-mémoire concernant l'éclairage adapté aux besoins des personnes âgées en situation de handicap visuel

## Le logement : lieu de détente et de travail

La diversité des utilisations de la salle de séjour est très grande. Les exigences en matière d'éclairage sont donc multiples. Plusieurs îlots de lumière à différentes hauteurs et de diverses intensités créent une

atmosphère agréable et peuvent être allumés ou atténués selon les besoins. Les zones sombres sont à éviter. On utilise le plus souvent des températures de couleurs chaudes.

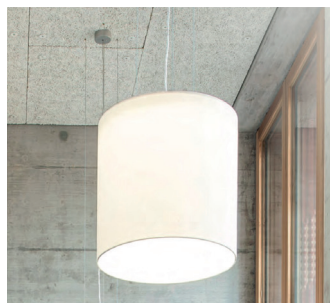
## Éclairage de table : repas, lecture, travaux manuels



luminaire / emplacement inapproprié



luminaire / emplacement approprié



Suspension



Suspension

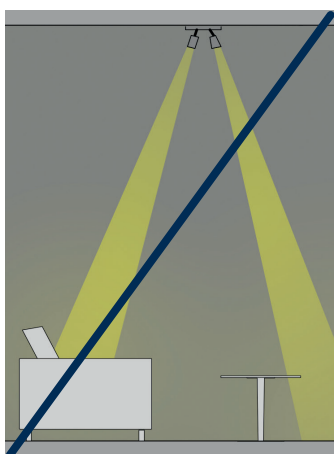
### Caractéristiques des luminaires adéquates

Les suspensions rondes ou allongées à diffusion directe et indirecte de la lumière et dotées d'une bonne protection latérale contre l'éblouissement permettent un éclairage homogène de la pièce. Selon le modèle de luminaire, sa face inférieure devrait être équipée d'un cache à microprismes pour protéger de l'éblouissement.

### Recommandations

Éclairage de base non éblouissant de 300 à 500 lux sur la table. Les suspensions à diffusion de la lumière en grande partie indirecte, permettent un éclairage homogène de la pièce. Une lampe de table mobile assure un éclairage supplémentaire individualisé de 1000 à environ 5000 lux pour les activités fines.

## Canapé



luminaire / emplacement inapproprié



luminaire / emplacement approprié



Lampadaire



Suspension

### Caractéristiques des luminaires adéquates

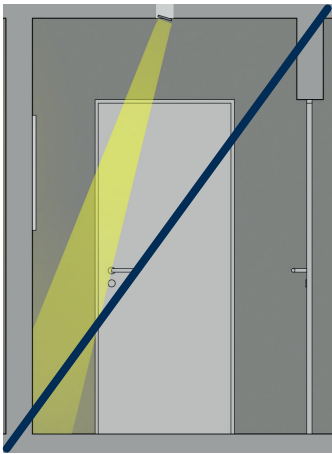
Lampadaires ou suspensions à diffusion en grande partie indirecte de la lumière. Le cache inférieur devrait bien protéger contre l'éblouissement et ne pas présenter une luminance trop élevée.

### Recommandations

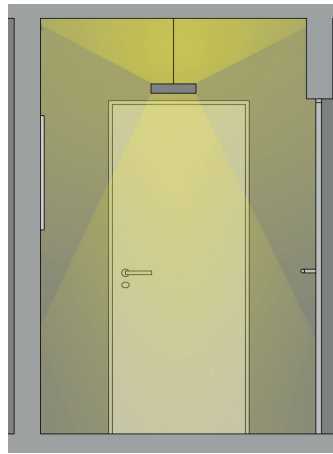
Éclairage de base non éblouissant de 300 à 500 lux.

Un lampadaire qui diffuse en grande partie en indirect permet un éclairage régulier de la pièce (condition de base : plafond blanc). Une lampe de table ou un lampadaire mobile apportent un complément de lumière pour la lecture ou les travaux manuels.

## Entrée, couloir



*luminaire / emplacement inapproprié*



*luminaire / emplacement approprié*



*Plafonnier*



*Suspension*

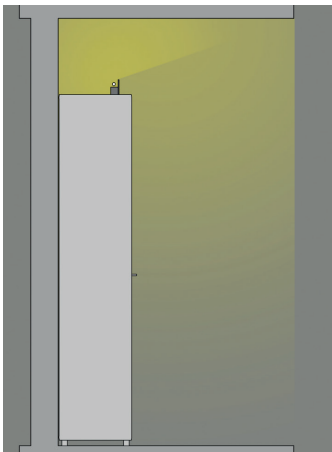
### Caractéristiques des luminaires adéquats

Luminaires à diffusion en grande partie indirecte de la lumière. Exécution sous forme de suspension ou de plafonnier. Suivant le besoin de lumière, des appliques murales non éblouissantes peuvent servir de complément.

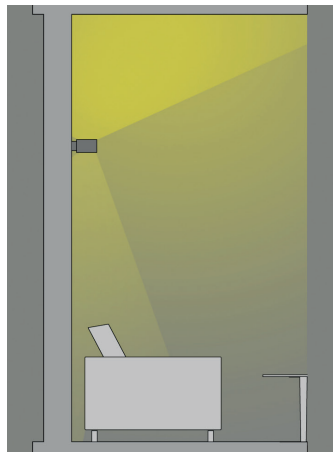
### Emplacements et type de luminaires complémentaires

Éclairage de base suffisant avec une lumière douce, non éblouissante. Le plafond et les murs devraient également être éclairés. Il faut viser un niveau d'éclairage de 200 à 400 lux sur le sol.

## Emplacements et type de luminaires complémentaires



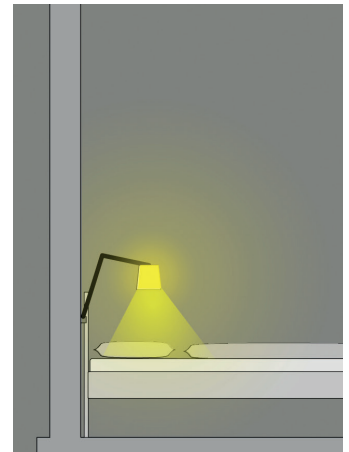
*Lumière indirecte avec cache sur une armoire*



*Applique murale à lumière majoritairement indirecte*



*lampadaire pour lumière d'ambiance*



*Lampe de lecture mobile ou fixée au mur*



*Réglette, luminaire linéaire*



*Applique murale*



*Lampadaire*



*Lampe de lecture, de table ou fixée au mur*

## UCBAVEUGLES

### Aide-mémoire version 2021-11, téléchargement d'autres aide-mémoire:

[www.ucba.ch](http://www.ucba.ch): rechercher « aide-mémoire éclairage »

### © Union centrale suisse pour le bien des aveugles UCBA

Coordination dans le domaine de l'éclairage

Niederlenzer Kirchweg 1, CH-5600 Lenzburg

En collaboration avec Lichtbau GmbH, Lichtplanungen, Berne

Avec le soutien de: **SLG** Association suisse pour l'éclairage