

# Entrée d'immeuble et escaliers

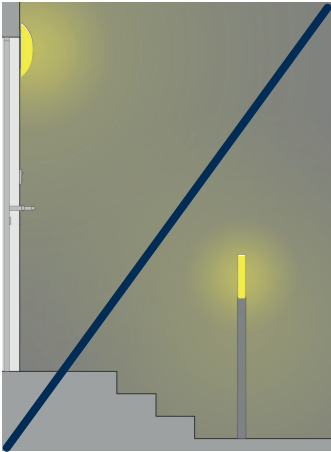
Aide-mémoire concernant l'éclairage adapté aux besoins  
des personnes âgées en situation de handicap visuel

## Chemins extérieurs, entrées d'immeubles et escaliers : zones de circulation

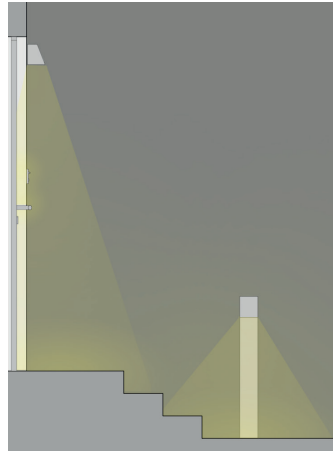
Seul celui qui est capable de s'orienter et circuler aussi le soir dans ces zones en toute sécurité étendra son autonomie au-delà son logement. Il est essentiel de pouvoir déceler les marches, les escaliers et autres embûches, tout comme de déchiffrer les inscriptions des boîtes à lettres, sonnettes et panneaux d'information. Outre la position et une

bonne protection anti-éblouissement des luminaires, les matériaux de construction jouent un rôle primordial. Ils sont particulièrement importants pour les marches (si possible, pas de verre ni de pierres aux textures structurées). En plus de l'éclairage, des mains-courantes peuvent considérablement améliorer la sécurité.

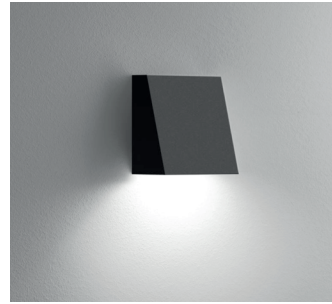
## Entrée d'immeuble extérieure



Luminaire / emplacement inapproprié



Luminaire / emplacement approprié



Applique murale



Borne d'éclairage

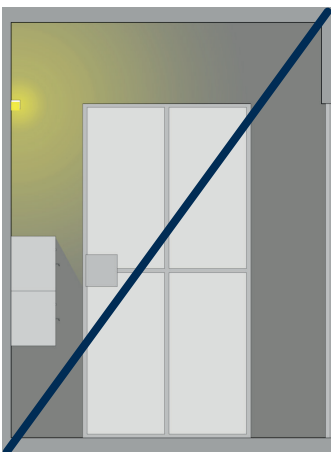
### Caractéristiques des luminaires adéquats

Appliques ou bornes d'éclairage à diffusion principalement directe de la lumière vers le bas.

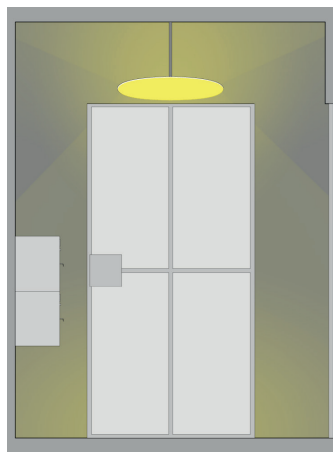
### Recommandations

Éclairage non éblouissant des allées d'environ 5 à 25 lux. Les luminaires éclairent surtout le sol, les marches et les murs. Les sources lumineuses ne sont pas directement visibles.

## Zone d'entrée ou hall d'immeuble



Luminaire / emplacement inapproprié



Luminaire / emplacement approprié



Suspension



Variante : plafonnier

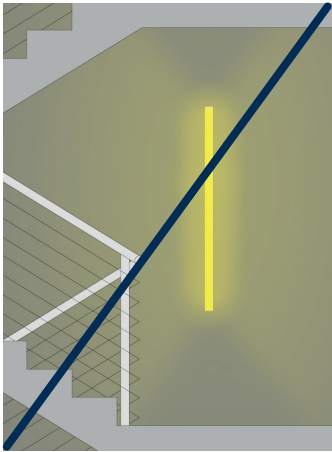
### Caractéristiques des luminaires adéquats

Plafonniers ou suspensions de grande surface lumineuse, avec un éclairage doux et une partie suffisante de lumière indirecte.

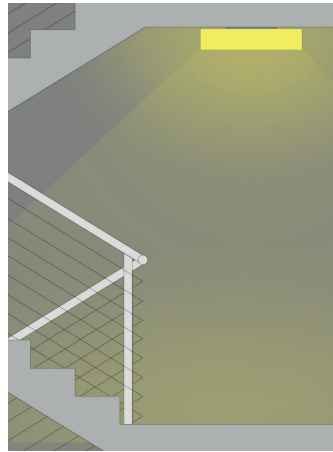
### Recommandations

Outre les exigences en matière d'éclairage et de protection contre l'éblouissement, c'est surtout la position des luminaires qui est importante ici : les plaquettes des sonnettes et des boîtes aux lettres ainsi que les autres inscriptions doivent être éclairées suffisamment et sans reflets. Il est indispensable que les murs et le plafond soient de couleur claire.

## Cage d'escalier



Luminaire / emplacement inapproprié



Luminaire / emplacement approprié



Plafonnier



Plafonnier sphérique

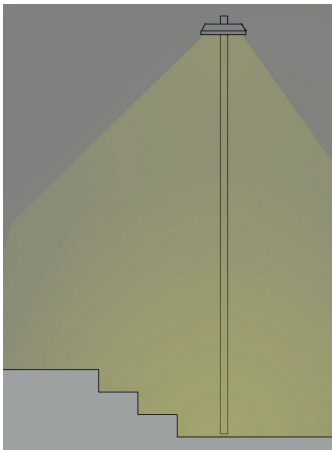
### Caractéristiques des luminaires adéquats

Des suspensions ou des plafonniers de grande surface avec une part suffisante de lumière indirecte conviennent parfaitement sur les paliers. Des appliques qui protègent bien de l'éblouissement ou des systèmes lumineux intégrés dans la main courante peuvent être utilisés en complément.

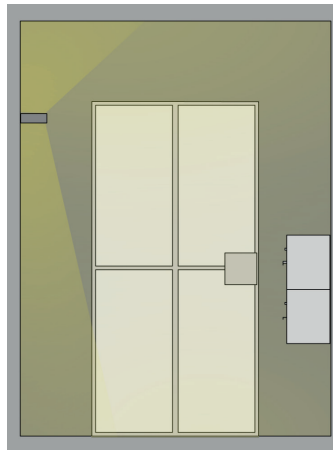
### Recommandations

Les exigences auxquelles l'éclairage doit répondre dans une cage d'escalier sont complexes puisque la position de l'observateur y varie aussi en hauteur. Des suspensions ou des plafonniers placés en dessus du palier constituent le moyen le plus simple d'obtenir un éclairage de base non éblouissant.

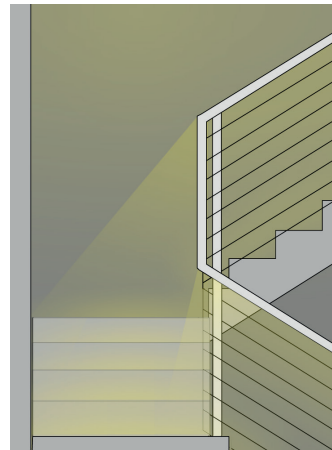
## Emplacements et types de luminaires complémentaires



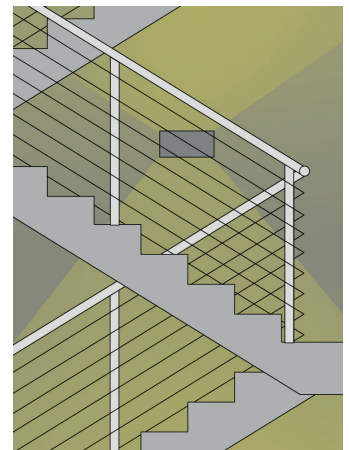
Luminaire extérieure : en hauteur pour la reconnaissance des visages



Applique murale pour éclairage direct et indirect



Éclairage d'escalier intégré dans la main courante



Applique murale dans la cage d'escalier



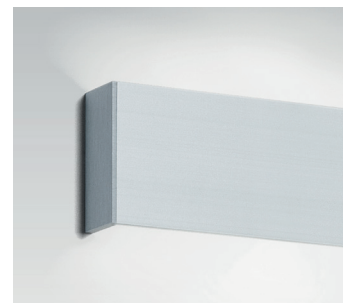
Lampadaire sans LED visibles



Applique murale



LED intégrées dans la main courante



Applique murale plate

Aide-mémoire version 2021-11, téléchargement d'autres aide-mémoire:

[www.ucba.ch](http://www.ucba.ch): rechercher « aide-mémoire éclairage »

**UCBAVEUGLES**

© Union centrale suisse pour le bien des aveugles UCBA

Coordination dans le domaine de l'éclairage

Niederlenzer Kirchweg 1, CH-5600 Lenzburg

En collaboration avec Lichtbau GmbH, Lichtplanungen, Berne

Avec le soutien de: **SLG** Association suisse pour l'éclairage