



Union centrale suisse pour
le bien des aveugles

Service spécialisé en surdicécité

Programme de formation 2026

Pour les collaboratrices et collaborateurs bénévoles de l'UCBA, les assistantes et assistants en communication, les proches de personnes concernées et autres personnes intéressées

Table des matières

| | |
|--|-----------|
| Editorial | 2 |
| S'informer sur la surdicécité | 3 |
| Formation de base pour les collaboratrices et collaborateurs bénévoles de l'UCBA..... | 4 |
| Cours d'introduction 1 : pour les personnes intéressées..... | 4 |
| Cours d'introduction 2 : pour les nouveaux bénévoles | 5 |
| Cours de communication..... | 6 |
| Entraînement Lorm 1 - pour débutants | 6 |
| Entraînement Lorm 2 - pour avancés..... | 7 |
| Informations cours de langue des signes LSF..... | 8 |
| Accompagnement par écrit..... | 9 |
| Formation continue | 10 |
| Repérage pour "Formation et Loisirs" | 10 |
| Échange entre assistantes en communication..... | 11 |
| Gestion de différents types de personnalité | 12 |
| Guider en toute sécurité lors de randonnées et de promenades..... | 13 |
| Apprendre à connaître les moyens auxiliaires et les essayer..... | 14 |
| Journée nationale pour l'assistance en communication | 15 |
| Traumatisme..... | 16 |
| Pleine conscience de soi et dans l'interaction avec l'autre | 17 |
| Informations de l'UCBA et échange avec la directrice du service spécialisé..... | 18 |
| Atteintes à l'intégrité personnelle | 19 |
| Groupe régional de partage pour bénévoles..... | 20 |
| Formation de pilote de tandem | 21 |
| Formation en ligne sur Zoom-Meeting..... | 22 |
| Premiers secours en santé mentale | 23 |
| Informations générales..... | 24 |
| Adresses..... | 27 |

Editorial

**Chers collaborateurs et collaboratrices bénévoles,
Chers assistants et assistantes en communication
Chers proches et autres personnes intéressées,**

Nous sommes heureux de vous faire parvenir le programme de formation 2026 et espérons qu'en le parcourant vous aurez envie de participer à l'un ou l'autre des cours que nous proposons.

L'équipe de "Formation et Loisirs" est heureuse de recevoir de l'aide pour les repérages lors de la préparation des activités. Si vous êtes intéressé-e à effectuer ce type de tâche, nous vous recommandons de participer au cours "Repérage pour Formation et Loisirs". Vous y apprendrez à quoi il faut faire attention afin qu'une activité soit accessible aux personnes atteintes de surdicécité.

De plus, suite à plusieurs demandes, nous organisons également un cours sur les moyens auxiliaires que les personnes atteintes de surdicécité utilisent. Ce qui est particulier dans ce cours est que vous pouvez nous dire à l'avance quels sont les moyens auxiliaires qui vous intéressent spécialement. Toutefois, le cours est ouvert à toute personne souhaitant s'informer sur ce sujet, même sans souhait particulier.

Si vous avez une idée de cours ou si vous aimeriez en apprendre plus sur une thématique que nous ne proposons pas, nous serions ravis que vous nous en fassiez part. Vos remarques sont très importantes pour nous !

Nous vous souhaitons beaucoup de plaisir lors de nos cours et beaucoup de succès et d'assurance lorsque vous accombez et soutenez les personnes atteintes de surdicécité.

Avec nos meilleures salutations,

Francine Granger avec le soutien de Stéphanie Bron

S'informer sur la surdicécité

Voir et entendre lorsqu'on est âgé

Nous avons créé un site Internet destiné spécialement aux personnes âgées, qui sont confrontées à une surdicécité se développant lentement avec l'âge : www.voir-entendre.ch

Grâce à un test, il est possible de mettre en évidence une éventuelle diminution de la vue et/ou de l'ouïe. En plus de diverses informations, il y a aussi une liste de trucs et astuces pour le quotidien. Ce site s'adresse aux personnes concernées et aux proches, qui sont confrontés depuis peu à cette thématique et qui n'ont pas encore besoin d'un soutien du service spécialisé en surdicécité de l'UCBA.

Site www.surdicecite.ch

Sur le site www.surdicecite.ch vous trouverez des informations sur notre service, ainsi que sur la surdicécité.

Une liste des formes et des techniques de communication est disponible sous www.surdicecite.ch/formes-de-communication

Nouveaux bénévoles

Nous sommes toujours à la recherche de nouveaux collaborateurs et collaboratrices bénévoles. Connaissez-vous quelqu'un qui serait intéressé à faire du bénévolat chez nous ? Nous serions très heureux que vous nous recommandiez. Des informations sur le bénévolat sont disponibles sous www.surdicecite.ch/benevolat et il est possible de s'annoncer au moyen d'un formulaire en ligne.

Un cours sur mesure pour votre organisation !

Des personnes avec une atteinte cumulée de la vue et de l'ouïe bénéficient-elles des prestations de votre organisation ? La confrontation avec la surdicécité peut susciter des questionnements. Nous sommes heureux de partager nos connaissances dans ce domaine et vous proposons des sensibilisations et des cours sur mesure.

Si vous êtes intéressés, veuillez-vous adresser à Francine Granger
francine.granger@ucba.ch.

Matériel d'information

Nous disposons d'une grande variété de matériel d'information en lien avec la surdicécité (film, brochures, flyers). La liste exhaustive est consultable sur notre site internet www.ucba.ch/infotheque. Vous pouvez également contacter notre secrétariat à ce sujet (voir liste d'adresses à la fin de la brochure).

Ce matériel d'information est là pour être distribué. N'hésitez pas à en commander autant que vous en avez besoin !

Formation de base pour les collaboratrices et collaborateurs bénévoles de l'UCBA

Cours d'introduction 1 : pour les personnes intéressées

Public cible

Tous les nouveaux collaborateurs et collaboratrices bénévoles avant d'assumer des mandats pour l'UCBA. Cette journée de formation est obligatoire et a lieu même pour un petit groupe à partir de 4 personnes.

Proches et autres personnes intéressées

Contenu

L'objectif de ce cours est de vous donner les outils nécessaires à vos premières interventions auprès de personnes sourdaveugles.

Vous serez sensibilisés aux exigences que pose l'accompagnement des personnes atteintes de surdicécité et vous pourrez vous familiariser avec les différentes méthodes de communication, ainsi qu'avec la technique de guide. Un parcours sous lunettes de simulation et différents exercices vous permettront d'expérimenter ce que signifie guider et être guidé.

Le repas de midi est prévu et fait partie intégrante du programme.

Intervenantes

- Francine Granger, centre de compétence en surdicécité acquise UCBA
- Julien Belizaire, réadaptation UCBA

Dates

- Vendredi 6 février 2026
- Vendredi 5 juin 2026
- Samedi 31 octobre 2026

Horaire

9h45 – 16h45

Lieu

UCBA, chemin des Trois-Rois, 5bis, 1005 Lausanne

Délai d'inscription

Un mois avant le cours

Le cours aura lieu à partir de 4 personnes.

Cours d'introduction 2 : pour les nouveaux bénévoles

Public cible

Tous les nouveaux collaborateurs et collaboratrices bénévoles admis. Cette journée de formation est obligatoire et devrait être suivie dans les deux ans après l'admission définitive.

Contenu

L'objectif de ce cours est de vous apprendre comment soutenir les personnes atteintes de surdicécité, afin qu'elles puissent participer à la vie sociale et développer leur capacité d'autodétermination.

Contenu du cours : décrire ce qui nous entoure (accès à l'information), comportement respectueux et contenu du code de travail pour le bénévolat.

Des exercices de simulation permettant de faire une expérience personnelle du handicap et des jeux de rôles sont également au programme de cette journée.

Intervenantes

- Francine Granger, centre de compétence en surdicécité acquise UCBA
- Nathalie Monn, assistante sociale UCBA

Date

Vendredi 6 novembre 2026

Horaire

9h30 – 16h30

Lieu

UCBA, chemin des Trois-Rois, 5bis, 1005 Lausanne

Délai d'inscription

5 octobre 2026

Le cours aura lieu à partir de 4 personnes.

Cours de communication

Entraînement Lorm 1 - pour débutants

Public cible

Collaboratrices et collaborateurs bénévoles UCBA, assistantes et assistants en communication, proches et autres personnes intéressées

Contenu

Ce cours de Lorm s'adresse aux personnes qui souhaitent commencer à apprendre cette forme de communication. Une enseignante de Lorm qualifiée vous transmettra les bases. Les thèmes suivants seront abordés lors de ce cours :

- Positionnement et tenue de la main lors de la communication en Lorm
 - Apprentissage des lettres de l'alphabet digital
- Il y aura aussi du temps pour s'exercer.

Intervenantes

- Catherine Hutter, enseignante Lorm
- Mäde Müller, réadaptation UCBA

Dates

Lundi 2 mars 2026

Horaire

13h30 – 16h30

Lieu

UCBA, Ch. des Trois-Rois 5bis, 1005 Lausanne

Délai d'inscription

2 février 2026

Le cours aura lieu à partir de 2 personnes.

Entraînement Lorm 2 - pour avancés

Public cible

Collaboratrices et collaborateurs bénévoles UCBA, assistantes et assistants en communication, proches et autres personnes intéressées

Contenu

Nous vous encourageons à approfondir vos connaissances de la technique du Lorm et à venir vous entraîner dans une ambiance détendue. Une enseignante Lorm qualifiée vous accompagnera lors de cet après-midi d'entraînement et répondra à toutes vos questions liées à ce mode de communication tactile.

Ce cours vous permettra d'acquérir plus d'assurance comme « émetteur » mais également de prendre conscience des difficultés rencontrées par les personnes qui reçoivent un message de cette manière.

Intervenantes

- Catherine Hutter, enseignante Lorm
- Mäde Müller, réadaptation UCBA

Dates

Lundi 9 novembre 2026

Horaire

13h30 – 16h30

Lieu

UCBA, Ch. des Trois-Rois 5bis, 1005 Lausanne

Délai d'inscription

9 octobre

Le cours aura lieu à partir de 2 personnes.

Informations cours de langue des signes LSF

Public cible

Collaboratrices et collaborateurs bénévoles UCBA, assistantes et assistants en communication

Contenu

Certains clients de l'UCBA sont sourds et préfèrent s'exprimer en langue des signes. La langue des signes est une langue à part entière grâce à laquelle les personnes sourdes peuvent tout exprimer. Diverses organisations (voir ci-dessous) offrent des cours de différents niveaux (débutant à avancé) dans plusieurs villes de Suisse.

Participation de l'UCBA

L'UCBA souhaite que ses bénévoles et ses AsCom aient des connaissances de base en langue des signes. La communication avec les personnes concernées utilisant la langue des signes peut ainsi être nettement améliorée, ce qui leur permet de se sentir plus reconnues et mieux intégrées. Pour cette raison, nous soutenons chaque cours semestriel de langue des signes avec une participation financière de Fr. 300.-.

Conditions pour les bénévoles : début du cours après le premier entretien avec votre personne de référence à l'UCBA. Le remboursement a lieu après votre admission définitive par l'UCBA en tant que bénévole et après réception de l'attestation de cours par notre secrétariat à Lausanne. Le montant est à inscrire sur votre feuille de frais.

Conditions pour les AsCom : début du cours après l'inscription à la formation d'assistance en communication. Le remboursement a lieu après l'obtention du diplôme d'assistance en communication et après réception de l'attestation de cours par notre secrétariat à Lausanne. Le montant est à inscrire sur votre facture.

Intervenants

Enseignants diplômés en langue des signes

Dates des cours, informations, commande du programme de cours et inscription :

- S5 : www.s-5.ch
- Ifage (à Genève) : <https://www.ifage.ch/offre/langues/langue-des-signes>
- Cours en ligne : www.signwise.ch

Accompagnement par écrit

Public cible

Collaboratrices et collaborateurs bénévoles UCBA, assistantes et assistants en communication, proches et autres personnes intéressées

Contenu

Lorsque la langue parlée ou la langue des signes n'est plus bien comprise, l'écriture devient la forme de communication que la personne souhaite de plus en plus souvent lors des accompagnements. Pour cela, la personne accompagnée prend en général son propre ordinateur portable avec elle et parfois également d'autres moyens auxiliaires. La tâche de l'accompagnant dans ce cas est de noter à l'ordinateur ce qui est dit, à l'aide d'un clavier normal, afin que la personne accompagnée puisse le lire.

Durant ce cours, nous vous montrerons différents moyens auxiliaires permettant d'écrire et de lire sur un ordinateur portable ou une tablette. Vous pourrez découvrir ces moyens auxiliaires et les essayer.

Nous répondrons aussi volontiers à vos questions sur ce qu'implique ce type de mandat, par exemple quelle est la vitesse à laquelle l'accompagnant doit savoir taper à l'ordinateur pour pouvoir assumer cette tâche.

Intervenante

Mäde Müller, spécialiste en réadaptation UCBA

Date

Dès que suffisamment de personnes intéressées se seront annoncées, nous ferons circuler un questionnaire parmi ces personnes pour chercher une date.

Horaire

La formation dure environ 3 heures.

Lieu

UCBA, chemin des Trois-Rois, 5bis, 1005 Lausanne

Délai d'inscription

Il est possible de signaler son intérêt en tout temps. Il suffit d'envoyer un mail à Francine Granger : francine.granger@ucba.ch

Formation continue

Repérage pour "Formation et Loisirs"

Public cible

Collaboratrices et collaborateurs bénévoles UCBA

Contenu

Vous avez certainement déjà eu des idées d'une activité pour " Formation et Loisirs ". Peut-être connaissez-vous une belle randonnée dans votre région, une promenade dans un parc ou un musée intéressant ?

Si vous êtes intéressé-e et avez envie de soutenir l'équipe Formation et Loisirs, vous pouvez apprendre dans ce cours ce qui est important lors de la préparation - ce que l'on appelle le repérage.

À quoi faut-il faire attention pour que les activités soient accessibles aux personnes atteintes de surdicécité et que la sécurité soit garantie ? Un sentier de randonnée, un musée ou un restaurant est-il approprié ?

Lors de cette journée, nous examinerons les différents aspects et vous montrerons comment vous préparer à une évaluation et comment noter vos observations lors d'un repérage, par exemple lors d'une randonnée.

La sécurité et la responsabilité de l'activité incombent toutefois toujours aux spécialistes de Formation et loisirs.

Intervenantes

Pia Huber, formation et loisirs UCBA

Date

Mercredi 4 mars 2026

Horaires

13h– 17h00

Lieu

UCBA, Ch. des Trois-Rois 5bis, 1005 Lausanne

Délai d'inscription

3 février 2026

Le cours aura lieu à partir de 4 personnes.

Échange entre assistantes en communication

Public cible

Assistantes et assistants en communication

Contenu

Lorsqu'on travaille avec des êtres humains, il y a toujours des situations qui génèrent de l'insécurité ou des difficultés. C'est aussi le cas dans le cadre de l'assistance en communication. Lors de cet échange entre collègues, vous pourrez évoquer avec les autres participants et un superviseur des situations, questions ou problèmes qui vous préoccupent et chercher ensemble des solutions possibles.

Le contenu de ces échanges entre collègues est confidentiel et ne sera communiqué ni à l'UCBA ni à tout autre instance sans votre consentement.

Intervenante

Vincent Ducommun, psychologue

Date et horaires

- Vendredi 27 mars 2026 9h15 - 12h15
- Lundi 30 novembre 2026 13h30 – 16h30

Lieu

UCBA, Ch. des Trois-Rois 5 bis, 1005 Lausanne

Délai d'inscription

- 27 février 2026
- 30 octobre 2026

Le cours aura lieu à partir de 3 personnes.

Gestion de différents types de personnalité

Public cible

Collaboratrices et collaborateurs bénévoles UCBA

Contenu

Les êtres humains sont très différents les uns des autres et chaque personne est unique. Dans le travail bénévole, des personnes appartenant à différentes tranches d'âge, avec des réalités de vie, des sources de motivation, des origines culturelles et différents types de personnalité se rencontrent. C'est enrichissant, mais cela peut aussi représenter un défi. Comment réussir à se comporter de façon respectueuse, efficace et empathique les uns envers les autres malgré - ou justement à cause de - ces différences ?

Ce cours vous donnera des informations en lien avec les thèmes mentionnés ci-dessus. Vous pourrez les relier avec des expériences vécues lors de vos accompagnements et échanger à ce sujet avec les autres participants et l'intervenant.

Le contenu des échanges est confidentiel et ne peut pas être divulgué, ni à l'UCBA, ni à des tiers, sans le consentement des participants.

Intervenant

Luc Wilhelm, superviseur

Date

Lundi 27 avril 2026

Horaires

9h45 – 16h15

Lieu

UCBA, Ch. des Trois-Rois 5bis, 1005 Lausanne

Délai d'inscription

16 mars 2026

Le cours aura lieu à partir de 4 personnes.

Guider en toute sécurité lors de randonnées et de promenades

Public cible

Collaboratrices et collaborateurs bénévoles UCBA, assistantes et assistants en communication, proches et autres personnes intéressées

Contenu

L'accompagnement sur des chemins qui ne sont pas goudronnés, qui ne sont pas plats ou qui sont étroits est différent. Guider sur de tels chemins lors de randonnées ou de promenades est plus difficile. Lors de ce cours, vous pourrez vous exercer à des situations de ce type.

Vous apprendrez à quoi il faut faire attention lorsqu'un chemin devient plus étroit et qu'on est obligé de marcher l'un derrière l'autre, lorsque le chemin devient plus raide, qu'il y a un virage serré, des racines, des caniveaux ou qu'il faut traverser une voie ferrée.

Intervenante

Mäde Müller, réadaptation UCBA

Date

Lundi 4 mai 2026

Date de remplacement en cas de mauvais temps : vendredi 8 mai 2026

Horaires

10h00 – 17h00

Lieu

Les Pléiades, Région de Vevey

Délai d'inscription

3 avril 2026

Le cours aura lieu à partir de 4 personnes.

Apprendre à connaître les moyens auxiliaires et les essayer

Public cible

Collaboratrices et collaborateurs bénévoles UCBA, assistantes et assistants en communication, proches et autres personnes intéressées

Contenu

Lors de ce cours d'une journée, vous apprendrez à connaître différents moyens auxiliaires qui peuvent être utiles aux personnes atteintes de surdicécité. Comment utilise-t-on un appareil de lecture ou d'autres aides à l'agrandissement ? Comment fonctionne un système de signalisation ? Comment règle-t-on un "réveil pour souraveugles" ?

Y a-t-il un moyen auxiliaire que vous aimeriez mieux connaître ? Si c'est le cas, dites-le-nous à l'avance, afin que nous ayons tout à disposition lors de la journée des moyens auxiliaires et que vous puissiez les essayer !

Une journée pour découvrir et expérimenter avec curiosité !

Intervenant

Julien Belizaire, réadaptation UCBA

Date

Mardi 12 mai 2026

Horaires

9h30 – 16h30

Lieu

UCBA, Ch. des Trois-Rois 5bis, 1005 Lausanne

Délai d'inscription

11 avril 2026

Le cours aura lieu à partir de 4 personnes.

Journée nationale pour l'assistance en communication

Public cible

Assistanter et assistants en communication

Contenu

Le thème de cette journée n'a pas encore été défini. Comme nous souhaitons traiter d'une problématique actuelle ou importante et que cette rencontre n'aura lieu que l'année prochaine, tous les assistants en communication seront informés par e-mail du thème choisi au début de l'année 2026.

Réservez toutefois déjà cette date.

Intervenantes

- Muriel Blommaert, directrice du service spécialisé en surdicécité UCBA
- Tina Aeschbach, centre de compétence en surdicécité acquise UCBA

Date

Samedi 30 mai 2026

Horaires

9h45 – 16h15

Lieu

Berne

Délai d'inscription

28 avril 2026

Le cours aura lieu à partir de 5 personnes.

Traumatisme

Public cible

Collaboratrices et collaborateurs bénévoles UCBA, assistantes et assistants en communication, proches et autres personnes intéressées

Contenu

Le terme de „traumatisme“ ou de „traumatisme psychologique“ est devenu beaucoup plus courant ces dernières années. Nous parlons de relations et d'expériences traumatisantes, et utilisons ce terme de „traumatisme“ souvent aussi pour tout et n'importe quoi. Mais de quoi s'agit-il réellement lorsque nous parlons de traumatisme psychologique ? Quelles sont les situations de vie qui peuvent nous ébranler tellement que notre confiance en nous-même et dans les autres est entravée ? Qu'est-ce que cela signifie pour la personne concernée et son entourage ? Et comment pouvons-nous entrer en contact et accompagner des personnes potentiellement traumatisées ?

Lors de la partie théorique, nous évoquerons le terme de traumatisme et parlerons des facteurs susceptibles d'influencer le processus de traumatisation positivement ou négativement. Nous échangerons afin de déterminer comment entrer en contact avec les personnes concernées, ce qui les aide et quelles conséquences un traumatisme peut avoir sur la suite de la vie.

Il y aura du temps à disposition pour un partage d'expériences et pour réfléchir ensemble.

Intervenant

Corinne Béran, psychothérapeute FSP

Date

Lundi 7 septembre 2026

Horaires

9h30 – 16h30

Lieu

BoulevardSanté, Boulevard de Grancy 1, 1006 Lausanne

Délai d'inscription

31 juillet 2026

Le cours aura lieu à partir de 4 personnes.

Pleine conscience de soi et dans l'interaction avec l'autre

Public cible

Collaboratrices et collaborateurs bénévoles UCBA

Contenu

Être en pleine conscience signifie adopter une attitude consciente, sans attentes et sans jugement envers ce qui est en train de se produire.

Lorsque nous sommes présents à ce qui se passe, notre attention se porte sur la perception consciente. Nous prenons conscience de nos habitudes et de notre façon de communiquer, ce qui nous permet de les apprécier ou de les changer. Un dialogue effectué en pleine conscience nous permet de ralentir, de trouver de l'espace et de la paix pour rencontrer l'autre, ce qui nous déstresse.

Le fait de pratiquer la pleine conscience peut avoir un effet positif sur la communication et les relations interpersonnelles dans le cadre du travail bénévole.

Ce cours vous donnera des informations en lien avec le thème décrit ci-dessus. Vous pourrez les relier avec des expériences vécues lors de vos accompagnements et échanger à ce sujet avec les autres participants et l'intervenant.

Le contenu des échanges est confidentiel et ne peut pas être divulgué, ni à l'UCBA, ni à des tiers, sans le consentement des participants.

Intervenant

Luc Wilhelm, superviseur

Date

Lundi 23 novembre 2026

Horaires

9h30 – 16h30

Lieu

UCBA, Ch. des Trois-Rois 5bis, 1005 Lausanne

Délai d'inscription

12 octobre 2026

Le cours aura lieu à partir de 4 personnes.

Informations de l'UCBA et échange avec la directrice du service spécialisé

Public cible

Assistanter et assistants en communication

Contenu

Muriel Blommaert vous informera sur les thèmes actuels au sein de l'UCBA et du service spécialisé en surdicécité. Elle fera le point avec vous sur les prestations AsCom et sur les éventuelles modifications du règlement.

Elle se tiendra également à votre disposition pour toutes vos questions, remarques et propositions. Vous pouvez sans autre adresser vos propositions de thèmes lors de votre inscription.

Intervenante

Muriel Blommaert, directrice du service spécialisé en surdicécité, UCBA

Date

Lundi 30 novembre 2026

Horaires

9h30 – 12h00

Lieu

UCBA, Ch. des Trois-Rois 5 bis, 1005 Lausanne

Délai d'inscription

30 octobre 2026

L'échange aura lieu à partir de 3 personnes.

Atteintes à l'intégrité personnelle

Public cible

Collaboratrices et collaborateurs bénévoles UCBA, assistantes en communication

Contenu

Les situations complexes font partie du quotidien des bénévoles et des personnes qui apportent une assistance. Dans ce type de situation, des abus et des transgressions peuvent survenir, qu'elles émanent des clients ou des personnes qui les accompagnent. A partir de quand une action porte-t-elle atteinte à l'intégrité personnelle ? Quelles sont les bases légales à ce sujet ? Quelle est la position de l'UCBA et quelles sont les mesures de prévention mises en place ? Comment doit-on réagir lorsque qu'une situation de ce type survient ?

Intervenants

Un intervenant de l'Association ESPAS, Lausanne

Francine Granger, centre de compétence en surdicécité acquise UCBA

Date

Vendredi 4 décembre 2026

Horaires

9h30 – 16h00

Lieu

UCBA, chemin des Trois-Rois, 5bis, 1005 Lausanne

Délai d'inscription

26 octobre 2026

Le cours aura lieu   partir de 4 personnes.

Groupe régional de partage pour bénévoles

Public cible

Collaboratrices et collaborateurs bénévoles UCBA

Contenu

Nous aimerais créer un groupe de partage pour les collaborateurs bénévoles de la région Suisse romande qui se rencontre une à deux fois par année pendant environ 2 heures. En présence de l'assistante sociale et du spécialiste de réadaptation, on pourra échanger, sans mentionner de noms, sur des situations d'accompagnement qui ont suscité des questionnements ou poser des questions de type administratif.

C'est également une occasion pour nous de vous informer de nouveaux développements au sein de notre organisation. Veuillez-vous annoncer auprès de l'assistante sociale qui vous est attribuée si vous souhaitez participer à ce groupe de partage.

Intervenantes

Assistante sociale et spécialiste de réadaptation UCBA

Lieu

UCBA, chemin des Trois-Rois, 5bis, 1005 Lausanne

Formation de pilote de tandem

Public cible

Collaboratrices et collaborateurs bénévoles UCBA, assistantes et assistants en communication

Contenu

Les sorties en tandem sont une magnifique occasion d'être dehors, de bouger et de sentir le vent dans ses cheveux. Une course en tant que pilote de tandem avec un passager atteint de surdicécité demande des connaissances préalables et de l'exercice.

Lors de ce cours, vous pourrez faire l'expérience d'être le pilote et le passager d'un tandem. On vous montrera comment monter sur le tandem, démarrer, s'arrêter/freiner et en descendre, ainsi que d'autres procédures indispensables, et vous pourrez vous y exercer. Une attention particulière est accordée à la communication entre le pilote et le passager durant le trajet. Pour cela, nous avons développé un système de signes que nous vous apprendrons lors de ce cours.

Ce cours est obligatoire pour les bénévoles et les AsCom qui souhaitent effectuer des mandats en tant que pilotes de tandem. Il peut aussi être suivi par des personnes ayant déjà participé à un cours de tandem de l'UCBA et qui souhaitent rafraîchir leurs connaissances.

Après le cours, vous pourrez décider si vous souhaitez continuer comme pilote de tandem pour des passagers atteints de surdicécité.

Conditions de participation

Expérience de rouler à vélo (vous faites du vélo plusieurs fois par année)

Taille minimale 1 mètre 63 (à cause de la hauteur de la selle du pilote)

Intervenantes

- Simone Leuenberger, formation et loisirs UCBA
- Francine Granger, centre de compétence en surdicécité acquise UCBA
- Un membre de Sehbehinderten-Tandemverein Bern

Date

La date sera définie d'entente avec les personnes intéressées. Si vous souhaitez participer, veuillez-vous annoncer d'ici au 30 janvier 2026 à Francine Granger :

francine.granger@ucba.ch. Le cours est organisé si au moins 3 personnes se sont inscrites. Vous recevrez ensuite un mail avec le questionnaire pour fixer une date.

Horaires

12h30 – 17h00

Lieu

Berne

Formation en ligne sur Zoom-Meeting

Public cible

Collaboratrices et collaborateurs bénévoles UCBA, assistantes et assistants en communication

Contenu

Les rencontres sur Zoom sont une bonne alternative pour rester en contact sans se déplacer. Pour que les rencontres sur Zoom soient possibles également pour les personnes atteintes de surdicécité, certaines adaptations, et parfois aussi l'aide d'un accompagnant, sont nécessaires.

Zoom propose différentes fonctions qui soutiennent l'accessibilité. Lors de cette formation, nous vous montrerons ces fonctions et vous expliquerons comment elles peuvent être utilisées par les personnes concernées.

Si vous êtes intéressé-e par une formation en ligne, veuillez-vous annoncer auprès de Francine Granger à l'adresse francine.granger@ucba.ch. S'il y a assez de personnes intéressées, nous chercherons une date à laquelle proposer cette formation.

Intervenante

Mäde Müller, spécialiste en réadaptation UCBA

Date

Dès que suffisamment de personnes intéressées se seront annoncées, nous ferons circuler un questionnaire parmi ces personnes pour chercher une date.

Horaire

La formation dure environ 2 heures.

Lieu

Participation sur Zoom depuis un ordinateur à la maison.

Délai d'inscription

Il est possible de signaler son intérêt en tout temps. Il suffit d'envoyer un mail à Francine Granger : francine.granger@ucba.ch

Premiers secours en santé mentale

Public cible

Collaboratrices et collaborateurs bénévoles UCBA

Contenu

Souvent on ne sait pas comment réagir face aux personnes en souffrance psychique. Les mots manquent et parfois la confiance pour réagir adéquatement. Les cours "ensa" reprennent cet aspect et fournissent des instruments simples et faciles à utiliser pour approcher les personnes affectées au quotidien, les soutenir et les encourager à rechercher une aide professionnelle.

Pour les collaboratrices et collaborateurs bénévoles de l'UCBA

L'UCBA soutient le cours " Premiers secours en santé mentale" avec une participation financière de Fr. 300.--. Veuillez discuter à l'avance de votre participation à un cours "ensa" avec votre personne de référence de l'UCBA.

Le remboursement a lieu après votre admission définitive par l'UCBA en tant que bénévole et après réception de l'attestation de cours par notre secrétariat à Lausanne. Le montant est à inscrire sur votre feuille de frais.

Dates des cours, informations et inscription :

<https://www.ensa.swiss/fr/premiers-secours/>

Informations générales

Inscription / annulation / suppression de cours

Inscription par écrit ou oralement auprès du secrétariat
Tél. 021 345 00 52, Mail : surdicecite@ucba.ch.

Les inscriptions sont prises en compte selon l'ordre d'arrivée et confirmées immédiatement. Si un cours est complet, nous établissons une liste d'attente. Votre inscription vous engage à participer au cours. En cas de désistement, nous vous prions de nous aviser dès que possible afin que nous puissions attribuer votre place à une autre personne (liste d'attente). Si un cours n'atteint pas un nombre de participants suffisant, nous nous réservons le droit d'en modifier les modalités (date, lieu, etc.) ou de le supprimer.

Conditions de participation

Les cours s'adressent aux groupes de personnes indiqués dans la rubrique « public cible ».

Les nouveaux bénévoles participent au cours d'introduction 1 gratuitement avant leur admission définitive.

Les bénévoles dont l'admission est confirmée par l'UCBA participent gratuitement à tous les autres cours. Ils facturent leurs frais de déplacement par le biais du formulaire de mandats et de frais.

Pour les proches, la participation au cours est gratuite, mais nous ne remboursons pas de frais de déplacement.

Pour les assistantes et assistants en communication, la participation au cours est gratuite. Ils indiquent leurs frais de déplacement sur leur facture.

Les professionnels en contact avec des personnes concernées de l'UCBA, ainsi que d'autres personnes intéressées peuvent participer aux cours lorsque cela est précisé dans la rubrique « public cible ». Si nous organisons un repas en commun, le forfait est de Fr. 25.-. De plus, la participation aux frais de cours s'élève à Fr. 25.- par demi-journée. Le cours d'introduction 1 constitue une exception à cette règle : il est gratuit pour tous.

Les personnes de l'étranger peuvent participer s'il y a encore de la place (confirmation après le délai d'inscription). Les horaires ne seront pas adaptés spécialement pour eux.

Interprètes en langues des signes

Nous nous chargeons de réserver les interprètes LSF pour les participant-e-s sourd-e-s. Merci de mentionner votre besoin sur le formulaire d'inscription et de vous annoncer au plus vite par mail : surdicecite@ucba.ch

Attestation de formation

Après votre participation au cours, le secrétariat de l'UCBA vous fera parvenir une attestation en format PDF par e-mail.

Cours pour bénévoles proposés par d'autres organisations

Il existe d'autres organisations qui proposent des cours spécialement pour les bénévoles. Si vous souhaitez participer à l'un de ces cours, veuillez prendre contact avec votre personne de référence à l'UCBA. L'UCBA vous rembourse les frais de participation à un cours par an

(max. CHF 300.-) pour autant que cela ait du sens par rapport à votre activité bénévole à l'UCBA. Vous pouvez inscrire le montant sur votre feuille de frais. Il est obligatoire de joindre un justificatif et une attestation du cours pour obtenir le remboursement.

Vous trouvez les offres de formation sur les sites internet suivants : www.benevolat-fr.ch et www.benevolat-vaud.ch

L'UCBA est membre de ces associations, il faut le mentionner lors de l'inscription.

Véhicules de l'UCBA



Quand nous sommes en déplacement avec un groupe, nos véhicules sont souvent de la partie. Nous remercions tous ceux et celles qui se mettent à disposition pour conduire. Vous avez la possibilité d'effectuer au préalable un essai ou une heure d'auto-école avec le véhicule.

Autres dispositions pour la formation et les mandats

- Pour les collaboratrices et collaborateurs bénévoles UCBA : voir document « Guide du bénévolat »
- Pour les assistantes en communication : voir règlement concernant les mandats d'assistance en communication, dernière version.

En cliquant sur www.surdicecite.ch/interne, vous aurez accès à l'intranet du service spécialisé en surdicécité. Sur cette page, vous trouverez tous les documents importants à télécharger.

Information de l'UCBA

- „Infos pour vous“, la newsletter du service spécialisé en surdicécité de l'UCBA destinée à nos clients, paraît 4 x par année. Les bénévoles et les assistants en communication reçoivent la newsletter par e-mail pour information.
- „Tactuel“, le magazine spécialisé du domaine du handicap visuel : 4 x par an (abonnement gratuit) ou en ligne sur www.tactuel.ch

Application Lorm

L'UCBA a créé une application qui peut être téléchargée sur les smartphones et les tablettes, afin de pouvoir vous exercer au Lorm partout lorsque vous êtes en déplacement. Informations et lien pour le téléchargement sur www.ucba.ch/lormapp

Dons et legs

Notre travail est financé à environ 50% par l'Office fédéral des assurances sociales. Pour le reste nous dépendons entièrement de dons. Si vous souhaitez nous soutenir, chaque don, même petit, est le bienvenu. Vous trouverez des informations à ce sujet sous www.ucba.ch/aider-et-soutenir. Sur demande, nous vous fournissons volontiers un bulletin de versement.

L'UCBA a reçu la certification ZEWO.

Protection des données

Si vous voulez savoir comment nous traitons vos données, vous trouverez ici la déclaration de protection des données : www.ucba.ch/mentions-legales/protection-des-donnees

Adresses

Coordination formation bénévoles

Mail Francine Granger : francine.granger@ucba.ch

Mail Secrétariat, Stéphanie Bron : surdicecite@ucba.ch

Service spécialisé en surdicécité UCBA

Chemin des Trois-Rois 5bis, 1005 Lausanne

T 021 345 00 50

N 078 781 37 98; Mail : nathalie.monn@ucba.ch

N 078 691 76 55; Mail : francine.granger@ucba.ch

N 078 781 40 17; Mail : fabienne.oehsner@ucba.ch

Servizio di specializzato per la sordocecità UCBC

Via San Giovanni 7, 6500 Bellinzona

T 091 825 82 72, N 078 683 75 17

Mail : sordocecita@ucbc.ch

SZBLIND Fachstellen Hörsehbehinderung und Taubblindheit

Bern : Belpstrasse 24, 3007 Bern

T 031 398 50 15

N 078 683 75 16; Mail : rahel.rutishauser@szblind.ch

Lenzburg : Niederlenzer Kirchweg 1, 5600 Lenzburg

T 062 888 28 68

N 078 683 75 14; Mail : franziska.schmid@szblind.ch

N 078 683 75 24; Mail : iris.schelker@szblind.ch

Luzern : Obergrundstr. 65, 6003 Luzern

T 041 227 20 50

N 078 683 75 27; Mail : maurice.kuchen@szblind.ch

St. Gallen : Schützengasse 4, 9001 St. Gallen

T 071 228 68 68

N 078 683 75 19; Mail : sandra.hilti@szblind.ch

Zürich : Ausstellungsstrasse 36, 8005 Zürich

T 044 444 10 82

N 078 683 75 26; Mail : juerg.suter@szblind.ch

N 078 683 75 20; Mail : regula.stoll@szblind.ch