

**UCBAVEUGLES**

Union centrale suisse pour  
le bien des aveugles

**Service spécialisé en surdicécité**

# **Programme**

**Formation et Loisirs**  
**1<sup>er</sup> semestre 2026**



Madame, Monsieur,

Nous sommes heureux de vous présenter le nouveau programme de Formation et Loisirs pour le premier semestre 2026. En effet, nous vous proposons à présent un programme en deux parties. Vous recevrez le programme pour le deuxième semestre au mois de mai 2026.

Profitez de nos activités pour découvrir des savoir-faire passionnants : le métier de luthier, la fabrication d'huile ou encore les métiers qui sont à l'origine d'un bon pain : agriculture, meunerie et boulangerie.

Vous pourrez également profiter de vous détendre lors de notre sortie bain, de prendre l'air lors d'une randonnée dans le Chablais ou d'une balade douce sur les flancs du Mont-Pèlerin à la Buritaz. Vous pourrez également découvrir deux régions pleines de charme lors de nos activités de plusieurs jours : autour de Sainte-Croix dans le canton de Vaud, et autour de Lucerne.

Nous espérons que vous aurez du plaisir lors de ce premier semestre. Nous vous remercions par avance de bien vouloir respecter les délais d'inscription précisés en bas de chaque activité et de remplir le formulaire d'inscription en entier.

Nous vous souhaitons une très bonne lecture et nous nous réjouissons de pouvoir vous retrouver à l'une ou l'autre de ces activités.



Leda Béguin et Andrea Bonzon, spécialistes Formation et Loisirs

# Table des matières

L'offre de Formation et Loisirs .....	5
<b>Récapitulatif des dates des activités du 1<sup>er</sup> semestre 2026 .....</b>	<b>6</b>
<b>Activités d'une journée .....</b>	<b>7</b>
Ateliers créatifs .....	7
Journées jeux .....	8
Sortie hivernale aux Cluds.....	9
Communication haptique et lorm .....	10
Bains de Lavey .....	11
Journée découverte du métier de luthier .....	12
Maison du blé et du pain .....	13
Atelier qualité de vie .....	14
Visite du moulin de Sévery .....	15
Sortie à la Buritaz .....	16
Randonnée dans le Chablais vaudois .....	17
Zoo de Servion .....	18
Sortie pédalo.....	19
<b>Autres activités de l'UCBA .....</b>	<b>20</b>
Cours donné par une personne sourdaveugle .....	20
<b>Excursions de plusieurs jours .....</b>	<b>21</b>
Week-end à Sainte-Croix .....	21
Séjour de vacances à Emmetten / Lucerne.....	22
<b>Activités d'autres organisations .....</b>	<b>23</b>
Activités sportives avec PluSport .....	23
<b>Informations sur le programme de Formation et Loisirs.....</b>	<b>24</b>
<b>Adresses de contact .....</b>	<b>30</b>

## **L'offre de Formation et Loisirs**

Faire des sorties en groupe, vivre des expériences ensemble, échanger avec d'autres personnes concernées – tout cela contribue à la qualité de vie. Avec nous, vous avez la possibilité de découvrir de nouvelles choses, d'apprendre à connaître de nouvelles personnes et de développer des amitiés.

Ces expériences en commun sont une source de créativité, de confiance en soi et de compréhension mutuelle. Entre personnes partageant une même réalité, on a un sentiment d'appartenance, on n'est pas différent des autres, pour une fois, et on n'a pas besoin de s'expliquer.

Le fait de vivre avec une atteinte cumulée de la vue et de l'ouïe confronte à de nombreuses barrières souvent invisibles. Dans les groupes, ces barrières sont encore plus grandes et plus difficiles à surmonter que dans les contacts individuels. Notre but est donc de vous permettre de faire des expériences de groupe inoubliables en dépit du double handicap sensoriel.

Laissez-vous surprendre par notre offre. Vous pouvez choisir parmi les activités suivantes :

- Échanges entre personnes concernées
- Cours de formation sur un thème donné
- Ateliers et cours créatifs
- Activités culturelles
- Excursions conviviales et sportives
- Excursions d'un weekend et séjour de vacances

Nos activités de formation et loisirs sont adaptées à vos besoins et chaque participant est accompagné par une personne bénévole formée.

Vous trouverez toutes les informations nécessaires, ainsi que les conditions de participation, à la fin de ce programme. Vous n'avez encore jamais participé à une de nos activités ? N'hésitez pas à prendre contact avec nous pour venir voir une fois comment cela se passe.

# Récapitulatif des dates des activités du 1<sup>er</sup> semestre 2026

## Janvier 2026

Jeudi 22 janvier	Atelier créatif d'initiation technique du feutrage
Jeudi 29 janvier	Sortie hivernale aux Cluds

## Février 2026

Jeudi 12 février	Journée jeux avec Accessi'jeux
Jeudi 19 février	Communication haptique et lorm
Jeudi 26 février	Atelier créatif libre

## Mars 2026

Jeudi 12 mars	Sortie aux bains de Lavey
Jeudi 19 mars	Atelier décoration de Pâques
Jeudi 26 mars	Journée découverte du métier de luthier

## Avril 2026

Jeudi 2 avril	Loto de Pâques
Jeudi 16 avril	Maison du Blé et du Pain
Jeudi 23 avril	Atelier qualité de vie

## Mai 2026

Sa-Di 2-3 mai	Week-end à Sainte-Croix
Jeudi 7 mai	Journée jeux
Jeudi 21 mai	Moulin de Sévery
Jeudi 28 mai	Sortie à la Buritaz

## Juin 2026

Jeudi 4 juin	Atelier décoration estivale
Jeudi 18 juin	Randonnée dans le Chablais vaudois
Jeudi 25 juin	Zoo de Servion

## Juillet 2026

Jeudi 2 juillet	Sortie pédalo
-----------------	---------------

# Activités d'une journée

## Ateliers créatifs

### **Jeudi de 10h00 à 16h00**

Lors des ateliers créatifs, chaque personne en situation de surdicécité pourra confectionner des objets en toute sécurité, secondée individuellement par un collaborateur bénévole formé par l'UCBA. Vous apprendrez une technique spécifique adaptée à vos possibilités. Le repas de midi sera pris dans un restaurant du quartier.

En vous acquittant du prix du matériel, vous pourrez ensuite emporter vos œuvres avec vous.

### **Dates :**

Jeudi 22 janvier	Initiation à la technique du feutrage
Jeudi 26 février	Atelier créatif libre
Jeudi 19 mars	Atelier décoration de Pâques
Jeudi 4 juin	Atelier décoration estivale

**Responsable de l'activité :** Andrea Bonzon ou Leda Béguin

**Lieu :** Salle de rencontre de l'UCBA, chemin des Trois-Rois 5bis, 1005 Lausanne

**Participation aux frais :** CHF 30.- et CHF 5.- pour le matériel, ainsi que les 10 premiers francs de vos frais de déplacement.

**Délai d'inscription :** 21 décembre 2025

# Journées jeux

## Jeudi de 10h00 à 16h00

Lors de ces journées ludiques et conviviales, vous pourrez librement choisir de jouer à des jeux de société adaptés à vos possibilités. Le repas de midi sera pris dans un restaurant du quartier.

### Dates :

Jeudi 12 février	Journée jeux avec Accessi'jeux
Jeudi 2 avril	Loto de Pâques
Jeudi 7 mai	Journée jeux

**Responsable de l'activité :** Andrea Bonzon ou Leda Béguin

**Lieu :** Salle de rencontre de l'UCBA, chemin des Trois-Rois 5bis, 1005 Lausanne

**Participation aux frais :** CHF 30.- ainsi que les 10 premiers francs de vos frais de déplacement.

**Délai d'inscription :** 21 décembre 2025



## **Sortie hivernale aux Cluds**

**Jeudi 29 janvier de 10h à 16h**

Pour cette sortie hivernale, nous vous proposons de faire une journée conviviale, reposante et chaleureuse, ou plus sportive selon votre envie.

Cette journée est ouverte aux amateurs de raquettes et aux personnes souhaitant uniquement se retrouver autour d'une bonne fondue, afin de passer un joli moment partagé.

Pour les amateurs de raquettes, nous aurons la chance d'avoir avec nous Muriel Amato, une aspirante accompagnatrice en montagne qui sera présente pour nous guider avec une thématique autour de la nature. La promenade se fera à pied si la neige fait défaut.

Pour les personnes ne souhaitant pas faire des raquettes, nous pourrons profiter de faire des jeux de société ou une simple petite balade autour du restaurant.

**Important :** Merci de prendre contact avec Leda si vous souhaitez faire des raquettes et si nous devons en louer.  
Prendre des habits chauds adaptés à la météo.

**Responsable de l'activité :** Leda Béguin

**Intervenante :** Muriel Amato, aspirante accompagnatrice en montagne

**Lieu :** Les Cluds, 1453 Bullet

**Participation aux frais :** CHF 30.- ainsi que les 10 premiers francs de vos frais de déplacement.

**Délai d'inscription :** 21 décembre 2025

# Communication haptique et lorm

**Jeudi 19 février de 10h à 16h**

La communication tactile vient en complément de la langue parlée et de la langue des signes. Elle s'adresse aussi bien aux débutants qu'aux personnes ayant déjà une certaine expérience dans ce domaine.

Les aides auditives sont souvent peu efficaces dans les environnements bruyants, ou lorsque la lumière est faible, et il arrive parfois que les gens souhaitent vous transmettre une information rapidement.

Dans ces situations, la communication haptique est une aide précieuse. Il s'agit de signes tactiles effectués sur la main ou sur le bras, permettant de transmettre brièvement des informations sur les personnes, l'environnement ou simplement pour vous orienter.

L'alphabet lorm est un alphabet manuel qui représente les lettres par des points de contact et des traits à l'intérieur de la main.

Cette journée de formation propose une approche progressive, adaptée à tous les niveaux. Les personnes ayant déjà suivi des formations précédentes sont vivement encouragées à participer : nous irons plus loin dans les pratiques haptiques, en explorant des situations complexes, des variantes de signes et des stratégies d'adaptation avancées.

**Responsable de l'activité :** Leda Béguin

**Intervenants :** Caroline Ceriani, stagiaire en enseignement lorm et haptique, Mäde Müller et Julien Bélizaire, spécialistes en réadaptation, Service spécialisé en surdicécité UCBA

**Lieu :** Salle de rencontre de l'UCBA, chemin des Trois-Rois 5bis, 1005 Lausanne

**Participation aux frais :** CHF 30.- ainsi que les 10 premiers francs de vos frais de déplacement.

**Délai d'inscription :** 16 janvier 2026

## **Bains de Lavey**

### **Jeudi 12 mars de 10h à 16h**

C'est en toute sécurité, guidé individuellement par une personne bénévole formée par l'UCBA, que vous pourrez évoluer dans cet espace aquatique qui a été rénové dernièrement.

Vous bénéficierez de ce moment de bien-être pour vous détendre en laissant agir les vertus exceptionnelles de cette eau thermale la plus chaude de Suisse. Un moment privilégié pour apaiser les tensions.

Dans le même état d'esprit et avec convivialité, nous prendrons le repas ensemble après les bains.

Les deux bassins extérieurs, dont l'un de plus de 1000 m<sup>2</sup>, et celui intérieur vous accueillent à une température comprise entre 32° et 36°. Dans le grand bassin, il y a des jacuzzis, des cascades d'eau, des buses de massage, des lits aquatiques bouillonnants et un circuit à courant.

**Information complémentaire :** Sortie adaptée aux personnes qui peuvent être transférées de leur chaise roulante sur une chaise treuillée pour descendre et remonter dans l'eau.

**Responsable de l'activité :** Leda Béguin

**Lieu :** Bains thermaux de Lavey, Valais

**Participation aux frais :** CHF 30.- ainsi que les 10 premiers francs de vos frais de déplacement.

**Délai d'inscription :** 23 janvier 2025

# **Journée découverte du métier de luthier**

**Jeudi 26 mars de 10h à 16h**

Un luthier est un artisan qui fabrique, entretien, répare et restaure les instruments de musique de la famille des violons comme les violons, les violoncelles, les altos, les contrebasses, etc.

Pour cela, il travaille le bois à la main, avec des outils spécifiques et des techniques artisanales et traditionnelles.

Nous aurons la chance de recevoir un luthier qui viendra nous présenter son univers professionnel et ses techniques de travail.

Le matin sera consacré à la découverte des particularités de ce métier avec des démonstrations et la possibilité de toucher le matériel.

L'après-midi, vous pourrez vous mettre dans la peau d'un luthier en herbe en vous essayant à la fabrication d'un petit objet en bois.

Le repas de midi sera pris dans un restaurant du quartier.

**Responsable de l'activité :** Andrea Bonzon

**Intervenant :** Mathias Walz, luthier professionnel

**Lieu :** Salle de rencontre de l'UCBA, chemin des Trois-Rois 5bis, 1005 Lausanne

**Participation aux frais :** CHF 30.- ainsi que les 10 premiers francs de vos frais de déplacement.

**Délai d'inscription :** 6 février

## **Maison du Blé et du Pain**

**Jeudi 16 avril de 10h à 16h**

Pour cette journée, nous vous proposons de venir découvrir cet endroit dédié à l'agriculture, la meunerie et à la boulangerie.

Situé à Echallens, dans le Gros-de-Vaud, parfois appelé le « grenier de la Suisse » pour ces nombreuses cultures céréalières, ce lieu emblématique réunit un fournil de démonstration et un musée.

Le matin vous pourrez vous essayer à un atelier de tressage, tandis que l'après-midi sera consacré à la découverte du musée, où vous pourrez découvrir l'histoire de l'agriculture céréalière et de la fabrication du pain.

Le repas de midi sera pris sur place.

**Responsable de l'activité** : Andrea Bonzon

**Lieu** : Maison du Blé et du Pain, Place de l'Hôtel de Ville 5, Echallens

**Participation aux frais** : CHF 30.- ainsi que les 10 premiers francs de vos frais de déplacement.

**Délai d'inscription** : 27 février

## **Atelier qualité de vie**

**Jeudi 23 avril de 10h à 16h**

Pour cette journée d'échange, nous vous proposons de continuer d'aborder des sujets qui vous concernent de près, et d'en discuter avec les assistantes sociales du service spécialisé en surdicécité de l'UCBA.

Quels sont les obstacles dans la vie avec un handicap visuel et auditif ou une surdicécité ? Qu'est-ce qui doit être amélioré pour obtenir une meilleure qualité de vie ? Cela sera discuté ensemble.

Un échange et une mise en commun des sujets suivants se feront ensuite :

- Quels services ou aides existent déjà ? Sont-ils utilisés ? Si non, pourquoi ne le sont-ils pas ? Que manque-t-il encore ?
- Où faut-il agir pour changer les choses ?
- De nouvelles prestations sont-elles nécessaires de la part de nos services ?

Cette journée sera l'occasion d'avoir un échange intéressant et enrichissant.

Le repas de midi sera pris dans un restaurant du quartier.

**Responsable de l'activité :** Leda Béguin

**Intervenantes :** assistantes sociales du service spécialisé en surdicécité de l'UCBA

**Lieu :** Salle de rencontre de l'UCBA, chemin des Trois-Rois 5bis, 1005 Lausanne

**Participation aux frais :** Pas de frais pour l'activité. Uniquement les 10 premiers francs de vos frais de déplacement.

**Délai d'inscription :** 6 mars 2025

## **Visite du moulin de Sévery**

**Jeudi 21 mai 2025 de 10h à 16h**

Le moulin de Sévery est situé dans le canton de Vaud, au-dessus de Morges. Il produit de manière totalement artisanale des huiles pressées à froid ainsi que d'autres produits tout aussi alléchants les uns que les autres : moutardes, vinaigres et fruits secs, entre autres.

Ce moulin historique a vu se succéder 7 générations de la famille Bovey, qui perpétuent leur savoir-faire ancestral de manière traditionnelle. C'est aussi le dernier moulin suisse qui exerce une activité artisanale toute l'année.

Durant cette journée, vous aurez l'occasion de découvrir le métier d'artisan-huillier, de visiter l'huilerie avec une démonstration de la casseuse-énoiseuse, puis de déguster quelques produits.

Nous mangerons ensuite un plat chaud dans le bistrot du moulin, situé dans le même bâtiment que l'huilerie.

**Responsable de l'activité :** Leda Béguin

**Lieu :** Route du Moulin 10, 1141 Sévery

**Participation aux frais :** CHF 30.- ainsi que les 10 premiers francs de vos frais de déplacement.

**Délai d'inscription :** 27 mars 2025

## **Sortie à la Buritaz**

**Jeudi 28 mai 2025 de 10h à 16h**

Laissez-vous embarquer pour une journée pleine de charme et de nature, à l'occasion de notre sortie dans la région de Puidoux. Nous commencerons notre aventure à bord d'un petit train pittoresque qui nous mènera de Puidoux gare jusqu'au restaurant La Buritaz, en traversant le Lavaux.

Dans un cadre chaleureux et authentique, nous partagerons un repas convivial au cœur de la campagne vaudoise. L'occasion parfaite pour savourer des produits locaux et profiter d'un moment de partage.

Après le repas, ceux qui le souhaitent pourront partir à la découverte des sentiers forestiers tout proches, longeant une rivière paisible. Une promenade idéale pour se ressourcer, respirer l'air pur et célébrer l'arrivée de l'été.

Cette journée est pensée pour être accessible à tous, dans une ambiance chaleureuse et inclusive.

**Responsable de l'activité :** Andrea Bonzon

**Lieu :** Chemin de la Buritaz, 1070 Puidoux

**Participation aux frais :** CHF 30.- ainsi que les 10 premiers francs de vos frais de déplacement.

**Délai d'inscription :** 10 avril



# **Randonnée dans le Chablais vaudois**

**Jeudi 18 juin de 10h à 16h**

Envie de prendre un grand bol d'air frais et de vous reconnecter à la nature ?

Rejoignez-nous pour une journée randonnée au cœur du Chablais vaudois, guidée par l'aspirante accompagnatrice en montagne Muriel Amato, passionnée des merveilles naturelles de la région. Elle nous emmènera sur les sentiers secrets du Chablais, entre forêts et prairies. Tout au long du parcours, elle partagera avec nous ses connaissances sur la faune, la flore et les écosystèmes locaux.

Cette sortie sera bien plus qu'une randonnée : c'est une immersion dans la campagne où chaque pas nous rapproche un peu plus de la nature.

À midi, nous ferons une pause dans un lieu calme et agréable pour partager un pique-nique tiré du sac. Ce moment convivial sera l'occasion d'échanger, de se détendre et de savourer ensemble les mets apportés par chacun.

**Important :** Cette sortie n'est pas adaptée aux personnes à mobilité réduite. Cette activité demande une certaine aisance pour la marche et convient à celles et ceux qui apprécient les balades.

**Responsable de l'activité :** Andrea Bonzon

**Lieu :** Chablais vaudois

**Participation aux frais :** CHF 30.- ainsi que les 10 premiers francs de vos frais de déplacement.

**Délai d'inscription :** 1 mai

# **Zoo de Servion**

## **Jeudi 25 juin de 10h à 16h**

Le zoo de Servion, situé à l'orée des forêts du Jorat, accueille environ 200 animaux d'une soixantaine d'espèces différentes.

Engagés dans la conservation d'espèces au travers de divers programmes, le zoo a pour objectif de travailler sur de nouveaux aménagements adaptés à chaque espèce, avec une philosophie de « moins d'espèces pour plus d'espace ».

Le zoo a ouvert ses portes en 1974, une année après la signature de la convention de Washington qui interdit la capture d'animaux sauvages. Dès lors, les animaux présents dans les parcs zoologiques ne proviennent pas de la nature, mais d'échanges entre institutions reconnues.

Lors de cette journée, vous pourrez découvrir des Alpagas, des bisons d'Amérique, des chèvres, des lapins, des tigres, des lions, ou encore des loups arctiques, parmi bien d'autres. Pour midi, le repas sera pris sur place.

**Responsable de l'activité :** Leda Béguin

**Lieu :** Zoo de Servion, chemin du zoo 1, 1077 Servion

**Participation aux frais :** CHF 30.- ainsi que les 10 premiers francs de vos frais de déplacement.

**Délai d'inscription :** 8 mai

## **Sortie pédalo**

**Jeudi 2 juillet de 10h à 16h**

Nous vous invitons à savourer une journée paisible au bord du Lac Léman, dans les alentours de Lausanne. Au programme : une douce escapade lacustre, idéale pour respirer l'air frais et se laisser porter par les ondulations apaisantes du lac.

En duo ou en petit groupe de quatre, vous aurez l'occasion de faire une balade en pédalo, accompagné par un bénévole de l'UCBA pour vous guider en toute sérénité.

Le repas de midi se déroulera dans un restaurant des environs, dans une ambiance conviviale, bercée par la brise légère de La Vaudaire où l'air du lac rencontre l'art de la table.

**Important :** Pour le pédalo, le port du gilet de sauvetage est obligatoire, et une condition physique moyenne est requise.

**Responsable de l'activité :** Andrea Bonzon

**Lieu :** Vidy, Lausanne

**Participation aux frais :** CHF 30.- ainsi que les 10 premiers francs de vos frais de déplacement.

**Délai d'inscription :** 15 mai

# **Autres activités de l'UCBA**

## **Cours donné par une personne sourdaveugle**

Vous bénéficiez d'un savoir spécifique ou de connaissances particulières à propos d'un thème donné et souhaiteriez en faire profiter autrui ?

Cela pourrait, par exemple, toucher au domaine de la nature, de l'être humain, de l'environnement, de la littérature, de la musique, de la mobilité ou encore de la créativité.

Quelle que soit la forme de présentation ou le thème, nous vous offrons l'occasion de réaliser vos idées.

Conférence, apprentissage d'une méthode, atelier, rencontre conviviale ou jeux sont des exemples de cours que vous pouvez proposer pour un prochain programme.

Prenez sans tarder contact avec votre assistante sociale ou le service Formation et Loisirs qui vous communiqueront des informations complémentaires.

# Excursions de plusieurs jours

## Week-end à Sainte-Croix

**Samedi 2 mai au dimanche 3 mai 2026**

Pour ce week-end, nous logerons au Grand Hôtel des Rasses. Situé proche de Sainte-Croix, dans la région du Jura-Nord vaudois et perché à 1200m d'altitude, cet hôtel au charme historique date de 1898 et dispose de 44 chambres.

La région se distingue par une nature généreuse idéale pour les sports d'hiver et les balades estivales, ainsi que par une histoire marquée par le développement des domaines de la sidérurgie et de l'horlogerie, ainsi que des boîtes à musique, emblématiques de la région. L'industrie de la mécanique de précision s'y est développée vers la fin du 19<sup>e</sup> siècle : production de phonographes, gramophones, caméras, radios, machines à écrire, etc.

Durant ce weekend, vous pourrez profiter de découvrir cette région et de passer un moment ensemble, dans une atmosphère de détente et de convivialité.

**Information complémentaire :** Les chiens sont à la charge des propriétaires.

**Responsables du séjour :** Andrea Bonzon et Leda Béguin

**Lieu :** Grand Hôtel des Rasses, Route des Alpes 25, 1452 Les Rasses, Sainte-Croix

**Participation aux frais :** CHF 300.- par personne en chambre simple, CHF 260.- par personne en chambre double. Ainsi que les 20 premiers francs de vos frais de déplacements.

**Délai d'inscription :** 2 février

## **Séjour de vacances à Emmetten / Lucerne**

**Dimanche 27 septembre au samedi 3 octobre 2026**

Pour ce séjour de vacances, nous serons hébergés à l'hôtel Seeblick Höhen, qui se trouve dans la région de Lucerne et plus précisément dans la petite commune d'Emmetten du canton de Nidwald.

Ce séjour sera placé sous le signe de la découverte de la Suisse centrale qui a beaucoup à offrir sur le plan historique et culturel, avec la ville de Lucerne et son mythique pont de la Chapelle, le lac des Quatre-Cantons bordé par les fameux sommets du mont Pilate et du Rigi, ou encore le musée suisse des transports.

Nous nous réjouissons de vous y accueillir.

**Information complémentaire :** Les chiens sont à la charge des propriétaires.

**Responsables du séjour :** Andrea Bonzon et Leda Béguin

**Lieu :** Hôtel Seeblick Höhen, Hugenstrasse 24, 6376 Emmetten

**Participation aux frais :** CHF 1050.- par personne. Ainsi que les 20 premiers francs de vos frais de déplacements.

**Délai d'inscription :** 8 mai

# Activités d'autres organisations

## Activités sportives avec PluSport

Nous souhaitons vous faire part des activités sportives de loisirs de l'organisation PluSport.

Vous trouverez le programme sur leur site web : [www.plusport.ch](http://www.plusport.ch)

PluSport est le centre spécialisé du sport-handicap en Suisse. Il offre de nombreuses possibilités de pratiquer du sport, individuellement ou en groupe pour tous les niveaux.

Nous sommes en contact avec PluSport et pouvons vous recommander leurs offres. Chantal Cavin est notre personne de contact chez PluSport. Aveugle, elle est responsable de projet auprès de cette organisation. Elle peut aussi vous aider à trouver une personne accompagnante.

Si vous avez des questions, Chantal Cavin est à votre disposition ! N'hésitez pas à prendre contact avec elle par e-mail : [cavin@plusport.ch](mailto:cavin@plusport.ch)

# Informations sur le programme de Formation et Loisirs

## Participation

Le programme est envoyé deux fois par année. Les activités d'un jour sont ouvertes à toute personne ayant une atteinte cumulée de la vue et de l'ouïe. Les activités de plusieurs jours sont réservées aux client·e·s du service spécialisé en surdicécité de l'UCBA.

Exceptions : voir rubrique « Soins médicaux et chaises roulantes ».

## Inscription

L'inscription par écrit est obligatoire et nous vous prions de respecter les délais mentionnés.

Si vous vous inscrivez par courrier, veuillez utiliser les formulaires d'inscription imprimés.

Si vous vous inscrivez par e-mail, vous pouvez utiliser le formulaire d'inscription électronique accessible. Le lien suivant vous permet d'accéder au site Internet interne, non public, du Service spécialisé en surdicécité, où vous trouverez le formulaire d'inscription pour les activités d'une journée : <https://www.surdicecite.ch/interne>

## Liste d'attente

Si l'activité à laquelle vous vous êtes inscrit·e est complète, vous figurez sur une liste d'attente et nous vous avertirons si une place se libère.

## Annulation par l'UCBA

L'équipe de Formation et Loisirs se réserve le droit d'annuler votre participation dans les cas suivants :

- En cas de manque d'accompagnant·e·s bénévoles
- Lorsqu'un trop grand nombre de personnes est inscrit par rapport à la capacité d'accueil prévue



Les critères d'annulation sont les suivants :

- Pour les activités régulières, la priorité est donnée aux personnes ayant le moins participé jusqu'à présent.
- Pour les séjours avec nuitées, les personnes ayant le plus souvent participé au cours des dix dernières années sont les premières concernées par une éventuelle annulation. Si aucune distinction claire ne peut être faite, un tirage au sort est organisé.

Lors de toute annulation, nous veillons également à prendre en considération les besoins spécifiques en matière de communication et de mobilité, en fonction des compétences et des ressources disponibles parmi les bénévoles.

### **Annulation par la personne concernée**

Si vous ne pouvez pas participer à une activité à cause d'une urgence ou pour des problèmes de santé, l'annulation est sans frais.

Dans tous les autres cas la participation aux frais de l'activité (CHF 30.-) est due lorsque l'annulation a lieu moins de deux semaines avant.

Pour le séjour de vacances et le week-end :

- annulation un mois avant l'activité : sans frais.
- de 3 à 4 semaines avant l'activité : CHF 100.-.  
Dès 2 semaines avant l'activité : 50% des frais.

Dans le cas d'une annulation, veuillez en informer par écrit Andrea Bonzon et Leda Béguin.

### **Modifications et annulations du programme**

L'équipe de l'UCBA se réserve le droit de modifier (date, lieu, etc...) et même d'annuler une activité si le nombre d'inscriptions est insuffisant ou si la météo ne permet pas de faire l'activité.

Dans ce cas, vous en êtes informé·e dans les meilleurs délais.

## **Confirmation**

Environ 10 jours avant l'activité prévue, vous recevez une confirmation avec des informations détaillées. Si vous n'avez rien reçu 5 jours avant l'activité, veuillez nous contacter.

## **Participation aux frais**

La participation demandée comprend tous les frais de l'activité : les repas, les nuitées, les entrées et les frais d'accompagnement. Cette participation ne couvre qu'une petite partie des coûts effectifs. Nous pouvons vous offrir ces conditions grâce aux contributions de l'Office fédéral des assurances sociales et à la générosité de fondations et de donateurs privés.

La facturation des activités et des frais de déplacement se fait via notre comptabilité à Saint-Gall.

Si vous avez des difficultés pour payer ces factures, vous pouvez vous adresser à notre service social.

## **Frais de déplacement**

L'UCBA rembourse le prix du transport selon le plan de voyage ; soit le billet aller-retour demi-tarif en 2ème classe, soit la carte journalière lorsque celle-ci est moins chère que le billet. Les dix premiers francs des frais de déplacement par jour sont à la charge du participant. Les accompagnant·e·s obtiennent le remboursement de leurs frais conformément aux directives de l'UCBA.

## **Personnes accompagnantes**

Pour votre accompagnement nous mettons à votre disposition des personnes bénévoles formées par nos soins. Si vous préférez venir avec une personne accompagnante privée, cela est possible pour des activités d'une journée ou pour les week-ends. Pour le séjour de vacances, cela n'est pas possible car des changements de bénévoles ont lieu durant la semaine.

## **Assistance en communication**

Il n'est pas possible d'employer un·e assistant·e en communication pour les activités de Formation et Loisirs, sauf lors des rencontres

en ligne. Les frais de l'assistance en communication sont à la charge du ou de la participant·e.

## **Chiens-guides**

Les chiens-guides sont autorisés, sauf si le contraire est spécifié dans le programme. Le ou la propriétaire du chien est entièrement responsable de son animal.

Pour les activités de plusieurs jours, les frais supplémentaires pour les chiens-guides à l'hôtel sont à la charge du propriétaire du chien.

## **Soins médicaux et chaises roulantes**

Veuillez prendre en compte que nous n'assumons pas de soins médicaux, ni de soins corporels. Les participant·e·s sont responsables de donner les informations importantes aux personnes responsables de l'activité et à leur accompagnant·e bénévole. En cas de doute, veuillez prendre contact avec nous.

Vous pouvez participer avec votre chaise roulante lorsque les activités le permettent. Lorsque celles-ci ne sont pas adaptées aux chaises roulantes, cela est spécifié dans le descriptif des activités de ce programme.

## **Traitement des données, photos et droit à l'image**

En m'inscrivant, j'autorise l'UCBA à traiter mes données personnelles pour toutes les tâches organisationnelles et administratives nécessaires (administration, envois, offres de Formation et Loisirs, etc.)

J'accepte en outre que mes données personnelles soient communiquées à des tiers (p. ex. participants aux cours, collaborateurs bénévoles, entreprises de transport privées, etc.) qui utilisent ou exécutent des offres et des prestations pour le compte de l'UCBA.

De plus, en vous inscrivant, vous acceptez que l'UCBA utilise des photos prises lors d'activités de Formation et Loisirs à des fins d'information, de travail médiatique ainsi que pour la collecte de fonds et les rapports aux fondations.

Vous pouvez nous faire savoir si vous ne souhaitez pas être pris en photo et si vous n'êtes pas d'accord que l'UCBA utilise des photos de vous.

Si vous souhaitez savoir comment l'UCBA traite vos données, vous trouverez sur le site Internet la déclaration de protection des données : [www.ucba.ch/mentions-legales/protection-des-donnees](http://www.ucba.ch/mentions-legales/protection-des-donnees)

### **Assurance et responsabilité**

L'assurance personnelle contre les accidents et la maladie, ainsi que l'assurance responsabilité civile, sont de la responsabilité des participant·e·s.

L'UCBA décline toute responsabilité pour les dommages matériels causés par une négligence même légère ou moyenne de la part des participant·e·s.



# Adresses de contact

UCBA

Service spécialisé en surdicécité

Formation et Loisirs

Ch. des Trois-Rois 5bis

1005 Lausanne

Tel. : 021 345 00 50 (secrétariat)

Natels : 078 683 75 23 (Leda), 079 782 44 77 (Andrea)

[formation-loisirs@ucba.ch](mailto:formation-loisirs@ucba.ch)

[leda.beguin@ucba.ch](mailto:leda.beguin@ucba.ch)

[andrea.bonzon@ucba.ch](mailto:andrea.bonzon@ucba.ch)

[www.ucba.ch](http://www.ucba.ch)

[www.surdicecite.ch](http://www.surdicecite.ch)

Un grand merci aux donatrices et donateurs, aux fondations, aux sponsors, ainsi qu'aux collaboratrices et collaborateurs bénévoles pour leur précieux soutien.